

記入日	平成 年 月 日		
フリガナ			男 歳
氏名	(印)		女 歳
住所	〒		
連絡先	自宅	生年月日	昭和 年 月 日
	携帯 E-mail		平成
19歳未満の方 保護者氏名			(印)
希望 コース	A	ダイエットを主体にしたい人(女性向け)	
	B	スポーツとして気軽にボクシングの技を覚えたい人	
	C	選手としてボクサーを目指したい人	
希望する 練習時間	① 時頃	②	時頃
スポーツの経験	あります		
	少しあります		
	ありません		
健康状態	良い		
	普通		
	悪い	病名	
媒体	チラシ インターネット ぱど 紹介(

(タマキスポーツジム会員規約)

第1条	入会条件	当ジムに入会申し込みの方のうち、当ジムが適正と認めた方を会員とします。
第2条	入会	当ジムに入会を希望する方は、入会金と1ヶ月の月会費を添え本会員規約を承認し、所定の手続きに従い申し込んで下さい。
第3条	休会退会	会員の方は、休会・退会する時は、締め切りが 14日 ですので(引き落とし27日)14日までに休会・退会届を会長まで提出して下さい。休会の方は、毎月2,100円を口座から引き落とします。15日を過ぎると引き落としされます。その時は、返金されません。退会の方は、退会と致します。再入会は、入会金を頂くのが原則です。
第4条	月会費支払い	月会費は、各銀行・郵便局の口座より引き落としとさせて頂きます。
第5条	風紀	会員の方は、規約及びスタッフの指示に従わず、又はジム内でのトラブルを起こした方は、当ジムが適正でないと判断した方を、退会させて頂く事が出来ます。
第6条	自己責任	当ジム内では、自己責任において行動し、事故・盗難・トラブル等につきましては当ジムは一切責任は負いません。

氏 名	(印)
18歳未満の方は 保護者氏名	(印)

練習の心得

(必ず守っていただくこと)

ジムに入場の時	お願いします
練習を始める時	始めます
練習が終った時	終わります
ジムを退場の時	ありがとうございました 又は 帰ります

注意事項

- ① 入会后約2ヶ月間の練習は、出来るだけ体力を作ることから始める。まず、自分の体力に合った練習を気長く続ける。
- ② ジムでは如何なる場合もスタッフの指示に従い、お互いに励ましあい助け合って楽しく練習をしましょう。
- ③ 体調の悪い時、熱がある時は必ず練習を休むこと。練習中に気分が悪くなった時は、スタッフに申し出ること。練習前の食事は、必ず控えること。

持ち物

運動の出来る服装
タオル・着替え・運動靴
水又はお茶
縄跳び